

image not found or type unknown



В течении всей жизни нас воспитывают и вкладывают в нас качества, становясь старше мы сами развиваемся и закладываем те или иные качества. В итоге мы становимся индивидом. Мы выбираем куда после школы нам поступить, и уже здесь начинается тот этап в жизни, когда ты идёшь к своей мечте и к своей цели, в итоге это твоё любимое дело. То дело, где тебя не заставляют каждое утро вставать, то дело, где ты стараешься развиваться и не стоишь на месте. Все закладывается с детства. Нужно слушать себя и идти к своей цели, получать знания, получать опыт.

Самомотивация является психологическим фактором, которые необходимо тщательно изучить. Ведь, это сложнее всего, найти к себе подход и научиться себя же мотивировать, при этом добиваться успехов. Если мы занимаемся своим любимым делом, то мотивация будет проходить куда продуктивней, чем если тебя не встраивает работа или то, на какой должности ты находишься. В этом случае трудно себя замотивировать на эффективную работу. Но отбой человек выгорает даже с любимым делом. И нужно сохранять самомотивацию, суметь не сломаться и не перегореть, что даже к любимому делу не было отвращения. Мы должны нашей мотивации показывать наши успехи то, чего мы добились с помощью самомотивации и тогда психологически, человек видит свой результат и мотивация возрастает. Но если не будет уверенности в своих шагах к успеху, то все напрасно. Важно уметь держать слово, которое вы дали другим, это научит вас держать слово, которые вы дали самому себе. Со временем вы будете верить себе, когда пообещаете себе "успешное будущее".

Выгорание на работе актуальная, к сожалению, тема в нашей стране. Сейчас все гоняться за успешностью, за рейтингами и качеством и тд, но забывают о человеке, о персонале. Выжимают все соки и человек просто не выдерживает постоянно высокого ритма на работе, и это нормально, что человек устаёт. Конечно нужно начать с самих себя, научиться ставить в приоритете список дел, к которым нужно приложить немного больше усилий. Сделать в день 1-2 пункта важных дела, не важно на работе или в свободное время. Тем самым день не окажется пустым, но и не будет перегружен. Руководители должны понять, что заботясь о сотрудниках, качество их работы намного улучшится. Ведь какую бы мотивацию не давал руководитель, человек если выгорел, то его не спасёшь.

Чтобы самомотивация была позитивной, нужен соответствующий настрой самого человека. Нужно научиться верить в себя в любой ситуации, Вера в себя придаёт силы и мотивация работает. Не нужно разочаровываться, если у вас не получилось, отнеситесь с пониманием, и разберитесь, что не получилось и почему и как ты можешь поступить сейчас, чтобы не повторилась ситуация, прорабатывайте и делайте работу над ошибкой. Всегда надейтесь на хороший результат, если вы будете верить в себя - то 50% успеха у вас в кармане!

Проактивный человек- это, принимающий ответственность за себя и свою жизнь, а ищет причины происходящей с ним событий в окружающих людях или событиях. В жизни, как и в бизнесе, это является только плюсом. Потому что такой человек/сотрудник является эффективным и ответственным, он сделает работу над ошибками, в случае поражения. Он не переложит ответственность за принятие решения на другого. Проактивный человек ставит перед собой цель и достигает их, уверенно опираясь на принципе, не важно через сколько поражений ему предстоит пройти, итог будет один - цель достигнута. Даже на увольнении проактивный человек отреагирует " значит, будут предложения лучше"

Основные законы лидерства:

-эффективность работы сотрудника определяется лидерскими способностями. - истинное лидерство проявляется влиянием на людей и их поступки, а не вашим восприятием ситуации.

-уметь управлять и командовать может любой, но как качество и как эффективно, умеет и знает лидер.

Эффективный руководитель должен обладать такими качествами как: ответственность, грамотность, принципиальность, коммуникабельность.

Руководитель - это ответственность, но не только перед собой, но и перед персоналом, организацией. Он должен быть примером в компании. Но не надо забывать, что человеком нужно оставаться всегда!